



Polyester power band set with a door handle

BG КОМПЛЕКТ ПОЛИЕСТЕРНИ ЛЕНТИ ЗА ТРЕНИРОВКА С ДРЪЖКА

Информация за продукта: Комплект от пет ленти с различна степен на съпротивление. Дължина 104 см, ширина 3,2 см. Комплектът е опакован в торбичка.

Материал: полиестер

Предупреждения: **1.** Продуктът е спортен артикул, а не играчка. Дръжте го извън достъпа на деца. **2.** Редовно проверявайте състоянието на лентите за евентуални повреди. **3.** Повреден продукт не отговаря на стандартите за безопасност. Не се опитвайте да го поправите сами. **4.** Използвайте продукта само по предназначение, като например гимнастически, укрепващи и общи фитнес упражнения. **5.** Упражнявайте се върху равна и стабилна повърхност. **6.** Не разтягайте лентите прекалено, за да избегнете скъсването им. **7.** Използвайте на безопасно разстояние от други хора. **8.** За да избегнете мускулни травми, направете кратка замявка преди тренировка. **9.** Препоръчва се да тренирате в удобно облекло, което не ограничава движенията, и подходящи обувки. **10.** Ако изпитате замайване или каквато и да е болка, спрете веднага упражненията. **11.** Съхранявайте продукта далеч от източници на топлина и открит огън, тъй като те могат да причинят трайни повреди. **12.** Препоръчва се да запазите този етикет.

CZ SADA POLYESTEROVÝCH PÁSKŮ S DRŽÁKEM NA DVEŘE

Informace o produktu: Sada pěti pásků s různými stupni odporu. Délka 104 cm, šířka 3,2 cm. Sada zabalená v sáčku.

Materiál: polyester

Upozornění: **1.** Výrobek je sportovním zbožím, není hračkou. Uchovávejte mimo dosah dětí. **2.** Pravidelně kontrolujte stav pásů na případná poškození. **3.** Poškozený výrobek nesplňuje bezpečnostní podmínky. Nesmí být opravován svépomocí. **4.** Výrobek používejte pouze k účelům, ke kterým je určen, tj. ke gymnastickým, posilovacím a rehabilitačním cvičením. **5.** Cvičte na rovném a stabilním povrchu. **6.** Nepřetahujte pásy příliš, aby nedošlo k jejich přetržení. **7.** Používejte v dostatečné vzdálenosti od ostatních osob. **8.** Aby nedošlo k poškození svalů, před tréninkem proveďte krátké zahřátí. **9.** Doporučuje se cvičit v oblečení, které neomezuje pohyb, a ve vhodné obuvi. **10.** Při závratích nebo jakýchkoli bolestech ihned přerušte cvičení. **11.** Výrobek uchovávejte mimo dosah zdrojů tepla a otevřeného ohně, které by mohly způsobit trvalé poškození výrobku. **12.** Doporučuje se uchovat tuto etiketu.

DE SET AUS POLYESTERBASIERTEN BÄNDERN MIT TÜRGRIFF

Produktinformation: Set aus fünf Bändern mit unterschiedlichen Widerstandsstufen. Länge 104 cm, Breite 3,2 cm. Set verpackt in einem Beutel.

Material: Polyester

Warnungen: **1.** Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. **2.** Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Bänder auf mögliche Schäden. **3.** Ein beschädigtes Produkt entspricht nicht den Sicherheitsanforderungen. Es darf nicht eigenständig repariert werden. **4.** Verwenden Sie das Produkt nur für die Zwecke, für die es bestimmt ist, nämlich für gymnastische, kräftigende und allgemeine Fitnessübungen. **5.** Trainieren Sie auf einer ebenen und stabilen Oberfläche. **6.** Spannen Sie die Bänder nicht zu stark, um ein Reißen zu vermeiden. **7.** Verwenden Sie das Produkt in angemessenem Abstand zu anderen Personen. **8.** Um Muskelschäden zu vermeiden, führen Sie vor dem Training ein kurzes Aufwärmen durch. **9.** Es wird empfohlen, in bewegungsfreundlicher Kleidung und geeignetem Schuhwerk zu trainieren. **10.** Bei Schwindel oder jeglichen Schmerzen das Training sofort abbrechen. **11.** Bewahren Sie das Produkt fern von Wärmequellen und offenem Feuer auf, da dies zu dauerhaften Schäden führen kann. **12.** Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN POLYESTER POWER BAND SET WITH A DOOR HANDLE

Product Information: Set of five bands with varying degrees of resistance. Length 104 cm, width 3.2 cm. Set packed in a pouch.

Material: polyester

Warnings: **1.** The product is a sports article, not a toy. Keep out of the reach of children. **2.** Regularly check the condition of the bands for possible damage. **3.** A damaged product does not meet safety standards. Do not attempt to repair it yourself. **4.** Use the product only for its intended purposes, such as gymnastic, strengthening, and general fitness exercises. **5.** Exercise on a flat and stable surface. **6.** Do not overstretch the bands to avoid breaking them. **7.** Use at a safe distance from others. **8.** To avoid muscle injury, perform a short warm-up before training. **9.** It is recommended to train in non-restrictive clothing and appropriate footwear. **10.** If you experience dizziness or any pain, stop exercising immediately. **11.** Store the product away from heat sources and open flames, as they can cause permanent damage. **12.** It is recommended to keep this label.

ES JUEGO DE BANDAS ELÁSTICAS DE POLIÉSTER CON ASA

Información del producto: Juego de cinco bandas con distintos niveles de resistencia. Longitud: 104 cm; anchura: 3,2 cm. El juego viene empaquetado en una bolsa.

Material: poliéster

Advertencias: **1.** Este producto es un artículo deportivo, no un juguete. Mantener fuera del alcance de los niños. **2.** Comprueba periódicamente el estado de las bandas para detectar posibles daños. **3.** Un producto dañado no cumple con las normas de seguridad. No intentes repararlo por tu cuenta. **4.** Utiliza el producto únicamente para los fines previstos, como ejercicios de gimnasia, fortalecimiento y acondicionamiento físico general. **5.** Realiza los ejercicios sobre una superficie plana y estable. **6.** No estires excesivamente las bandas para evitar que se rompan. **7.** Utilízelo a una distancia segura de otras personas. **8.** Para evitar lesiones musculares, realice un breve calentamiento antes del entrenamiento. **9.** Se recomienda entrenar con ropa que no limite los movimientos y calzado adecuado. **10.** Si siente mareos o cualquier tipo de dolor, deje de hacer ejercicio inmediatamente. **11.** Guarde el producto lejos de fuentes de calor y llamas abiertas, ya que pueden causar daños permanentes. **12.** Se recomienda conservar esta etiqueta.

FR ENSEMBLE DE BANDES EN POLYESTER AVEC POIGNÉE

Informations sur le produit: Ensemble de cinq bandes de résistance de différents niveaux. Longueur 104 cm, largeur 3,2 cm. Ensemble emballé dans un sac.

Matériau: polyester

Avvertissements: **1.** Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Garder hors de la portée des enfants. **2.** Vérifiez régulièrement l'état des bandes pour d'éventuels dommages. **3.** Un produit endommagé ne répond pas aux conditions de sécurité. Ne pas essayer de le réparer soi-même. **4.** Utilisez le produit uniquement pour les exercices auxquels il est destiné, c'est-à-dire les exercices de gymnastique, de renforcement et d'amélioration générale. **5.** Faites vos exercices sur une surface plane et stable. **6.** Ne tirez pas trop sur les bandes pour éviter de les casser. **7.** Utilisez-le à une distance appropriée des autres personnes. **8.** Pour éviter les dommages musculaires, faites un court échauffement avant l'entraînement. **9.** Il est recommandé de faire de l'exercice dans des vêtements non restrictifs et des chaussures appropriées. **10.** En cas de vertiges ou de douleurs, arrêtez immédiatement l'entraînement. **11.** Conservez le produit loin des sources de chaleur et des flammes nues, car cela pourrait entraîner des dommages permanents. **12.** Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU POLIÉSZTER ELLENÁLLÁS-SZALAG-KÉSZLET AJTÓFOGANTYÚVAL

Termékinformációk: Öt darab, különböző ellenállású szalagból álló készlet. Hossz: 104 cm, szélesség: 3,2 cm. A készlet tasakban van csomagolva.

Anyag: poliészter

Figyelmeztetések: **1.** A termék sporteszköz, nem játék. Tartsa gyermekektől elzárva. **2.** Rendszeresen ellenőrizze a gumiszalagok állapotát esetleges sérülések miatt. **3.** A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani. **4.** A terméket kizárólag rendeltetészerűen használja, például torna-, erősítő- és általános fitnessgyakorlatokhoz. **5.** A gyakorlatokat sík és stabil felületen végezze. **6.** Ne nyúljon túl a gumiszalagokat, hogy elkerülje azok elszakadását. **7.** Használja másoktól biztonságos távolságban. **8.** Az izomsérülések elkerülése érdekében végezzen rövid bemelegítést az edzés előtt. **9.** Ajánlott mozgásszabadságot nem korlátozó ruházatban és megfelelő lábbeliben edzeni. **10.** Ha szédülést vagy bármilyen fájdalmat érez, azonnal hagyja abba a gyakorlást. **11.** A terméket hőforrásoktól és nyílt lángtól távol tárolja, mivel azok maradandó károsodást okozhatnak. **12.** Ajánlott megőrizni ezt a címkét.

Polyester power band set with a door handle



IT SET DI FASCE ELASTICHE IN POLIESTERE CON MANIGLIA

Informazioni sul prodotto: Set di cinque fasce con diversi livelli di resistenza. Lunghezza 104 cm, larghezza 3,2 cm. Set confezionato in una custodia.

Materiale: poliestere

Avvertenze: **1.** Il prodotto è un articolo sportivo, non un giocattolo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. **2.** Controllare regolarmente lo stato delle fasce per individuare eventuali danni. **3.** Un prodotto danneggiato non soddisfa gli standard di sicurezza. Non tentare di ripararlo da soli. **4.** Utilizzare il prodotto solo per gli scopi previsti, quali esercizi di ginnastica, potenziamento muscolare e fitness in generale. **5.** Esercitarsi su una superficie piana e stabile. **6.** Non allungare eccessivamente le fasce per evitare che si rompano. **7.** Utilizzare a una distanza di sicurezza dalle altre persone. **8.** Per evitare lesioni muscolari, eseguire un breve riscaldamento prima dell'allenamento. **9.** Si raccomanda di allenarsi indossando indumenti comodi e calzature adeguate. **10.** In caso di vertigini o dolore, interrompere immediatamente l'esercizio. **11.** Conservare il prodotto lontano da fonti di calore e fiamme libere, poiché potrebbero causare danni permanenti. **12.** Si raccomanda di conservare questa etichetta.

NL SET POLYESTER WEERSTANDSBANDEN MET EEN DEURKLINK

Productinformatie: Set van vijf banden met verschillende weerstandsniveaus. Lengte 104 cm, breedte 3,2 cm. Set verpakt in een etui.

Materiaal: polyester

Waarschuwingen: **1.** Dit product is een sportartikel, geen speelgoed. Buiten bereik van kinderen bewaren. **2.** Controleer regelmatig de staat van de banden op mogelijke beschadigingen. **3.** Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsnormen. Probeer het niet zelf te repareren. **4.** Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel, zoals gymnastiek, krachttraining en algemene fitnessoefeningen. **5.** Train op een vlakke en stabiele ondergrond. **6.** Rek de banden niet te ver uit om te voorkomen dat ze breken. **7.** Gebruik het product op veilige afstand van anderen. **8.** Voer voor de training een korte warming-up uit om spierblessures te voorkomen. **9.** Het wordt aanbevolen om te trainen in loszittende kleding en geschikt schoeisel. **10.** Stop onmiddellijk met trainen als u duizeligheid of pijn ervaart. **11.** Bewaar het product uit de buurt van warmtebronnen en open vuur, aangezien deze permanente schade kunnen veroorzaken. **12.** Het wordt aanbevolen om dit etiket te bewaren.

PL ZESTAW TAŚM POLIESTROWYCH Z UCHWYTEM DO DRZWI

Informacje o produkcie: Zestaw pięciu taśm o różnych stopniach oporu. Długość 104 cm, szerokość 3,2 cm. Zestaw zapakowany w woreczek.

Materiał: poliester

Ostrzeżenia: **1.** Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. **2.** Regularnie sprawdzać stan taśm pod kątem ewentualnych uszkodzeń. **3.** Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać. **4.** Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony, czyli do ćwiczeń gimnastycznych, wzmacniających, ogólnosprawniających. **5.** Ćwiczyć na równej i stabilnej powierzchni. **6.** Nie naciągać taśm zbyt mocno, by uniknąć ich zerwania. **7.** Używać w odpowiedniej odległości od innych osób. **8.** W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed treningiem należy wykonać krótką rozgrzewkę. **9.** Zaleca się wykonywanie treningu w stroju niekrepującym ruchów oraz w odpowiednim do tego obuwiu. **10.** W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać trening. **11.** Produkt należy przechowywać z dala od źródeł ciepła i otwartego ognia, gdyż mogą one prowadzić do trwałego uszkodzenia produktu. **12.** Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO SET DE BENZI DE ANTRENAMENT DIN POLIESTER CU MÂNER DE UȘĂ

Informații despre produs: Set de cinci benzi cu grade diferite de rezistență. Lungime 104 cm, lățime 3,2 cm. Setul este ambalat într-o husă.

Materiale: poliester

Avertismente: **1.** Produsul este un articol sportiv, nu o jucărie. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. **2.** Verificați periodic starea benzilor pentru a depista eventualele deteriorări. **3.** Un produs deteriorat nu respectă standardele de siguranță. Nu încercați să îl reparați singuri. **4.** Utilizați produsul numai în scopurile pentru care a fost conceput, cum ar fi exerciții de gimnastică, de întărire musculară și de menținere a condiției fizice generale. **5.** Efectuați exercițiile pe o suprafață plană și stabilă. **6.** Nu întindeți excesiv benzile pentru a evita ruperea acestora. **7.** Folosiți-l la o distanță sigură față de alte persoane. **8.** Pentru a evita leziunile musculare, efectuați o scurtă încălzire înainte de antrenament. **9.** Se recomandă să vă antrenați în îmbrăcăminte lejeră și încălțăminte adecvată. **10.** Dacă simțiți amețeli sau orice durere, opriți imediat exercițiile. **11.** Depozitați produsul departe de surse de căldură și flăcări deschise, deoarece acestea pot provoca deteriorări permanente. **12.** Se recomandă păstrarea acestei etichete.

SK SADA POLYESTEROVÝCH PÁSOV S DRŽADLOM

Informácie o produkte: Sada piatich pásov s rôznymi stupňami odporu. Dĺžka 104 cm, šírka 3,2 cm. Sada zabalená vo vrecúšku.

Materiál: polyester

Upozornenie: **1.** Výrobok je športovým artiklom, nie hračkou. Uchovávať mimo dosahu detí. **2.** Pravidelne kontrolujte stav pásov na možné poškodenia. **3.** Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné podmienky. Nepokúšajte sa ho opraviť sami. **4.** Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený, a to na gymnastické, posilňovacie a všeobecné cvičenia. **5.** Cvičte na rovnom a stabilnom povrchu. **6.** Nepreháňajte pásy príliš, aby nedošlo k ich pretrhnutiu. **7.** Používajte vo vhodnej vzdialenosti od iných osôb. **8.** Aby ste predišli zraneniu svalov, pred tréningom vykonajte krátke zahriatie. **9.** Odporúča sa cvičiť v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyb, a vo vhodnej obuvi. **10.** V prípade závratov alebo akýchkoľvek bolestí ihneď prerušte cvičenie. **11.** Výrobok uchovávať mimo dosahu zdrojov tepla a otvoreného ohňa, ktoré by mohli spôsobiť trvalé poškodenie výrobku. **12.** Odporúča sa uchovať tento štítok.

UA НАБІР ПОЛІЕСТЕРОВИХ СТІЧОК З ДВЕРНОЮ РУЧКОЮ

Інформація про продукт: Набір з п'яти стрічок різного ступеня опору. Довжина 104 см, ширина 3,2 см. Набір упакований у мішечок.

Матеріал: поліестер

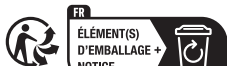
Застереження: **1.** Продукт є спортивним спорядженням, а не іграшкою. Зберігайте в недоступному для дітей місці. **2.** Регулярно перевіряйте стан стрічок на наявність можливих пошкоджень. **3.** Пошкоджений виріб не відповідає вимогам безпеки. Не намагайтеся самостійно ремонтувати його. **4.** Використовуйте виріб лише за призначенням, тобто для гімнастичних, зміцнювальних і загальнорозвиваючих вправ. **5.** Виконуйте вправи на рівній і стабільній поверхні. **6.** Не розтягуйте стрічки занадто сильно, щоб уникнути їх розриву. **7.** Використовуйте на безпечній відстані від інших осіб. **8.** Щоб уникнути травмування м'язів, перед тренуванням виконайте коротку розминку. **9.** Рекомендується тренуватися в одязі, який не сковує рухів, і в відповідному взутті. **10.** У разі запаморочення або болю негайно припиніть тренування. **11.** Зберігайте продукт подалі від джерел тепла та відкритого вогню, оскільки це може призвести до незворотного пошкодження продукту. **12.** Рекомендується зберігати цю етикетку.



Pensez à
donner ou recycler.



<https://quefairedemesdechets.fr>



CARTA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni
del tuo Comune

