



BG КОМПЛЕКТ АВ WHEEL С ЛОСТОВЕ ЗА ЛИЦЕВИ ОПОРИ

Предупреждения:

1. Продуктът е спортно оборудване, не е играчка. Не трябва да се предоставя на деца за игра.
2. Преди употреба се уверете, че продуктът не е повреден.
3. Използвайте продукта само по предназначение (т.е. за фитнес и силови тренировки).
4. За да се избегнат мускулни травми, направете замявка преди тренировка.
5. Препоръчва се тренировка с облекло, което не ограничава движенията, и с подходящи обувки.
6. При поява на замайване или болка по време на упражненията, незабавно прекратете тренировката.
7. Не поставяйте продукта в близост до източници на топлина (лампи, радиатори, камини), тъй като това може да го повреди.
8. Повреден продукт не отговаря на изискванията за безопасност. Не извършвайте самостоятелен ремонт.
9. Препоръчва се да се съхранява етикетът.

CZ SADA KOLEČKA PRO CVIČENÍ BŘÍŠNÍCH SVALŮ S ÚCHYTÝ PRO KLIKY

Upozornění:

1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hraní.
2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen.
3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (t.j. pro fitness a silový trénink).
4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozvíčku.
5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezuje pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku.
6. Pokud máte závratě nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení.
7. Neumísťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, krby, protože to může ho poškodit.
8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně.
9. Doporučuje se uschovat tento štítek.

DE SET VON BAUCHMUSKEL-TRAININGSRAD MIT LIEGESTÜTZGRIFFEN

Warnungen:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen.
2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist.
3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. für Fitness und Krafttraining).
4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf.
5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind.
6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf.
7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann.
8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst.
9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN AB WHEEL SET WITH PUSH UP BARS

Warnings:

1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play.
2. Before use, make sure that the product is not damaged.
3. Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. for fitness and weight training).
4. To avoid muscle damage, warm up before exercising.
5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training.
6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately.
7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it.
8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself.
9. It is recommended to keep the label.

ES CONJUNTO DE RUEDA ABDOMINAL CON BARRAS PARA FLEXIONES

Advertencias:

1. El producto es un artículo deportivo, no es un juguete. No debe ponerse a disposición de niños para jugar.
2. Antes de su uso, asegúrese de que el producto no esté dañado.
3. Utilice el producto únicamente para los fines previstos (es decir, fitness y entrenamiento de fuerza).
4. Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes de entrenar.
5. Se recomienda entrenar con ropa que no restrinja el movimiento y con calzado adecuado.
6. Si experimenta mareos o dolor durante el ejercicio, debe detenerse inmediatamente.
7. No coloque el producto cerca de fuentes de calor como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que puede dañarse.
8. Un producto dañado no cumple con las normativas de seguridad. No lo repare por su cuenta.
9. Se recomienda conservar la etiqueta.

FR ENSEMBLE DE ROUE D'EXERCICE ABDOMINAL AVEC POIGNÉES POUR POMPES

Avertissements:

1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer.
2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé.
3. N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (c'-à-d. pour les exercices de fitness et de musculation).
4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice.
5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictives et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement.
6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.
7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même.
8. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager.
9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU AB KERÉK KÉSZLET FEKVŐTÁMASZ RÚDAKKAL

Figyelmeztetések:

1. A termék sporteszköz, nem játék. Gyermkek számára nem adható játék céljára.
2. Használat előtt ellenőrizze, hogy a termék nem sérült.
3. A terméket kizárólag rendeltetészerűen használja (azaz fitness és erőnléti edzéshez).
4. Az izomsérülések elkerülése érdekében edzés előtt végezzen bemelegítést.
5. Javasolt olyan ruházatban edzeni, amely nem korlátozza a mozgást, valamint megfelelő lábbelit viselni.
6. Ha szédülést vagy fájdalmat tapasztal edzés közben, azonnal hagyja abba a gyakorlatokat.
7. Ne helyezze a terméket hőforrások (lámpák, radiátorok, kandallók) közelébe, mert ez károsíthatja.
8. A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne javítsa saját maga.
9. Javasolt a címke megőrzése.

IT SET RUOTA ADDOMINALE CON BARRE PER PIEGAMENTI

Avvertenze:

1. Il prodotto è un articolo sportivo, non è un giocattolo. Non deve essere reso disponibile ai bambini per il gioco.
2. Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato.
3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi previsti (ossia fitness e allenamento della forza).
4. Per evitare danni muscolari, eseguire un riscaldamento prima dell'esercizio.
5. Si raccomanda di allenarsi con abbigliamento che non limiti i movimenti e con calzature adeguate.
6. In caso di vertigini o dolore durante l'esercizio, interrompere immediatamente.
7. Non collocare il prodotto vicino a fonti di calore (lampade, radiatori, caminetti), poiché potrebbe danneggiarsi.
8. Un prodotto danneggiato non soddisfa i requisiti di sicurezza. Non ripararlo autonomamente.
9. Si raccomanda di conservare l'etichetta.

NL AB-WIEL SET MET OPDRUKSTANGEN

Waarschuwingen:

1. Het product is een sportartikel en geen speelgoed. Het mag niet aan kinderen beschikbaar worden gesteld om mee te spelen.
2. Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is.
3. Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel (d.w.z. fitness en krachttraining).
4. Voer een warming-up uit vóór het trainen om spierblessures te voorkomen.
5. Het wordt aanbevolen te trainen in kleding die de beweging niet beperkt en met geschikt schoeisel.
6. Stop onmiddellijk met de oefeningen als u duizeligheid of pijn ervaart.
7. Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden, aangezien dit schade kan veroorzaken.
8. Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsvoorschriften. Repareer het niet zelf.
9. Het wordt aanbevolen het label te bewaren.

PL ZESTAW KÓŁKO DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI BRZUCHA Z UCHWYTAMI DO POMPEK

Ostrzeżenia:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy.
2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony.
3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness i siłowych).
4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę.
5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krepującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu.
6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem.
8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać.
9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO SET ROATĂ ABDOMINALĂ CU BARE PENTRU FLOTĂRI

Avertismente:

1. Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu trebuie pus la dispoziția copiilor pentru joacă.
2. Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat.
3. Utilizați produsul numai în scopul pentru care a fost conceput (adică fitness și antrenament de forță).
4. Pentru a evita leziunile musculare, efectuați încălzirea înainte de exerciții.
5. Se recomandă antrenamentul în îmbrăcăminte care nu restricționează mișcarea și încălțăminte adecvată.
6. Dacă apare amețelă sau durere în timpul exercițiilor, opriți imediat.
7. Nu plasați produsul în apropierea surselor de căldură (lămpi, radiatoare, șeminee), deoarece se poate deteriora.
8. Un produs deteriorat nu respectă reglementările de siguranță. Nu îl reparați singur.
9. Se recomandă păstrarea etichetei.

SK SADA KOLIESKA NA CVIČENIE BRŮŠNÝCH SVALOV S DRŽIAKMI NA KLIKY

Upozornenie:

1. Výrobok je športovým vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie.
2. Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený.
3. Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (t.j. pre fitness a silový tréning).
4. Pred cvičením vykonajte rozvíčku, aby nedošlo k poškodeniu svalov.
5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu.
6. Ak máte závraty alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť.
7. Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, krby, pretože by to mohlo poškodiť výrobok.
8. Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami.
9. Tento štítok sa odporúča uschovať.

UA НАБІР КОЛЕСА ДЛЯ ВПРАВ НА М'ЯЗИ ЖИВОТА З РУЧКАМИ ДЛЯ ВІДТИСКАНЬ

Застереження:

1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подалі від дітей.
2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений.
3. Використовуйте продукт тільки за призначенням (для фітнесу та силових тренувань).
4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтесь.
5. Рекомендуємо тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та у взутті відповідному до типу тренування.
6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування.
7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо.
8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно.
9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.

D I S T R I B U T I O N

TREX S.A., UL. DŁUGA 24/13, 31-146 KRAKÓW, POLAND
GROSNER SPORT GmbH, PRENZLAUER STR. 3D, 17321 LÖCKNITZ, GERMANY

I M P O R T E R

HEGEN EUROPE SP. Z O.O., SPORTOWA 3A, 32-080 ZABIERZÓW, POLAND

