



TX-033PRA

## Polyester resistance loop set 330 x 60 mm



### BG КОМПЛЕКТ ПОЛИЕСТЕРНИ ЛЕНТИ ЗА СЪПРОТИВЛЕНИЕ

**Информация за продукта:** Комплект от пет ленти, опаковани в калъф.

**Материал:** Полиестер с латексова гума отвътре.

#### Предупреждения:

**1.** Продуктът е спортен артикул, не е играчка. Не трябва да се предоставя на деца за игра. **2.** Преди употреба се уверете, че продуктът не е повреден. **3.** Използвайте продукта само по предназначение (т.е. за фитнес и тренировки с тежести). **4.** За да избегнете мускулни травми, загрейте преди тренировка. **5.** Препоръчва се тренировките да се провеждат с облекло, което не ограничава движенията, и с обувки, подходящи за съответния вид тренировка. **6.** Ако почувствате замаяване или болка по време на тренировка, трябва незабавно да прекратите упражненията. **7.** Не поставяйте продукта в близост до източници на топлина, като лампи, радиатори или камини, тъй като това може да го повреди. **8.** Повреденият продукт не отговаря на изискванията за безопасност. Не го ремонтирайте самостоятелно. **9.** Препоръчва се етикетът да се запази.

### CZ SADA POLYESTEROVÝCH ODPOROVÝCH PÁSKŮ

**Informace o produktu:** Sada pěti pásků balených v sáčku.

**Materiál:** Polyester s latexovou gumou uvnitř.

#### Upozornění:

**1.** Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hraní. **2.** Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen. **3.** Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (t.j. pro fitness a silový trénink). **4.** Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozcvičku. **5.** Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezuje pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku. **6.** Pokud máte závratě nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení. **7.** Neumísťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, krby, protože to může ho poškodit. **8.** Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně. **9.** Doporučuje se uschovat tento štítek.

### DE SET AUS POLYESTERBASIERTEN WIDERSTANDSBÄNDERN

**Produktinformation:** Set von fünf Bändern verpackt in einem Beutel.

**Material:** Polyester mit innenliegendem.

#### Warnungen:

**1.** Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen. **2.** Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist. **3.** Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. für Fitness und Krafttraining). **4.** Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf. **5.** Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind. **6.** Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf. **7.** Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann. **8.** Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst. **9.** Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

### EN POLYESTER RESISTANCE BAND SET

**Product Information:** Set of five bands packed in a pouch.

**Material:** Polyester with latex rubber inside.

#### Warnings:

**1.** The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play. **2.** Before use, make sure that the product is not damaged. **3.** Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. for fitness and weight training). **4.** To avoid muscle damage, warm up before exercising. **5.** It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training. **6.** If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately. **7.** Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it. **8.** A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself. **9.** It is recommended to keep the label.

### ES JUEGO DE BANDAS DE RESISTENCIA DE POLIÉSTER

**Información del producto:** Juego de cinco bandas embaladas en una bolsa.

**Material:** Poliéster con goma de látex en el interior.

#### Advertencias:

**1.** El producto es un artículo deportivo; no es un juguete. No debe ponerse a disposición de los niños para jugar. **2.** Antes de usarlo, asegúrese de que el producto no esté dañado. **3.** Utilice el producto únicamente para los fines previstos, es decir, para ejercicios de fitness y entrenamiento de fuerza. **4.** Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes de hacer ejercicio. **5.** Se recomienda entrenar con ropa que no restrinja el movimiento y con calzado adecuado para el tipo de entrenamiento. **6.** Si experimenta mareos o siente dolor durante el ejercicio, debe interrumpirlo inmediatamente. **7.** No coloque el producto cerca de fuentes de calor, como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que esto puede dañarlo. **8.** Un producto dañado no cumple las normas de seguridad. No lo repare por su cuenta. **9.** Se recomienda conservar la etiqueta.

### FR ENSEMBLE DE BANDES DE RÉSIDANCE EN POLYESTER

**Informations sur le produit:** Ensemble de cinq bandes emballées dans un sac.

**Matériel:** Polyester avec caoutchouc latex à l'intérieur.

#### Avvertissements:

**1.** Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer. **2.** Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé. **3.** N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (c'est-à-d. pour les exercices de fitness et de musculation). **4.** Pour éviter les dommages musculaires, chauffez-vous avant de faire de l'exercice. **5.** Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictives et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement. **6.** Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice. **7.** Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même. **8.** Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager. **9.** Il est recommandé de conserver cette étiquette.

### HU POLIÉSZTER ELLENÁLLÁSISZALAG-KÉSZLET

**Termékinformációk:** Öt szalagból álló készlet, tasakba csomagolva.

**Anyag:** Poliészter, belül latexgumival.

#### Figyelmeztetések:

**1.** A termék sportcikk, nem játék. Gyermekek számára játék céljára nem adható. **2.** Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült. **3.** A terméket kizárólag rendeltetészerűen használja (azaz fitness- és súlyzós edzéshez). **4.** Az izomsérülések elkerülése érdekében edzés előtt végezzen bemelegítést. **5.** Javasolt olyan ruházatban edzeni, amely nem akadályozza a mozgást, valamint az adott edzéstípusnak megfelelő lábbelit viselni. **6.** Ha edzés közben szédülést tapasztal vagy fájdalmat érez, azonnal hagyja abba a gyakorlatokat. **7.** Ne helyezze a terméket hőforrások, például lámpák, radiátorok vagy kandallók közelébe, mert ez károsíthatja azt. **8.** A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne javítsa saját kezűleg. **9.** Javasolt a címkét megőrizni.

D I S T R I B U T I O N

TREX S.A., UL. DŁUGA 24/13, 31-146 KRAKÓW, POLAND

GROSNER SPORT GmbH, PRENZLAUER STR. 3D, 17321 LÖCKNITZ, GERMANY

I M P O R T E R

HEGEN EUROPE SP. Z O.O., SPORTOWA 3A, 32-080 ZABIERZÓW, POLAND

WWW.TREXSPORT.COM

**TX-033PRA**

## Polyester resistance loop set 330 x 60 mm



### IT SET DI BANDE ELASTICHE IN POLIESTERE

**Informazioni sul prodotto:** Set di cinque bande confezionate in una custodia.

**Materiale:** Poliestere con gomma di lattice all'interno.

**Avvertenze:**

**1.** Il prodotto è un articolo sportivo, non è un giocattolo. Non deve essere messo a disposizione dei bambini per giocare. **2.** Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato. **3.** Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi previsti, ossia per il fitness e l'allenamento con i pesi. **4.** Per evitare danni muscolari, eseguire un riscaldamento prima dell'esercizio. **5.** Si raccomanda di allenarsi indossando un abbigliamento che non limiti i movimenti e calzature adatte al tipo di allenamento. **6.** In caso di capogiri o dolore durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'allenamento. **7.** Non collocare il prodotto vicino a fonti di calore quali lampade, radiatori o caminetti, poiché ciò potrebbe danneggiarlo. **8.** Un prodotto danneggiato non soddisfa i requisiti di sicurezza. Non ripararlo autonomamente. **9.** Si raccomanda di conservare l'etichetta.

### NL POLYESTER WEERSTANDSBANDENSET

**Productinformatie:** Set van vijf banden, verpakt in een etui.

**Materiaal:** Polyester met latexrubber aan de binnenzijde.

**Waarschuwingen:**

**1.** Het product is een sportartikel en geen speelgoed. Het mag niet aan kinderen ter beschikking worden gesteld om ermee te spelen. **2.** Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is. **3.** Gebruik het product uitsluitend voor de doeleinden waarvoor het bestemd is (d.w.z. voor fitness- en krachttraining). **4.** Om spierschade te voorkomen, dient u vóór het oefenen een warming-up uit te voeren. **5.** Het wordt aanbevolen te trainen in kleding die de bewegingsvrijheid niet beperkt en in schoeisel dat geschikt is voor het type training. **6.** Als u tijdens het oefenen duizelig wordt of pijn voelt, moet u de oefeningen onmiddellijk stoppen. **7.** Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of haarden, aangezien dit schade kan veroorzaken. **8.** Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsvoorschriften. Repareer het niet zelf. **9.** Het wordt aanbevolen het etiket te bewaren.

### PL ZESTAW TAŚM OPOROWYCH POLIESTROWYCH

**Informacje o produkcie:** Zestaw pięciu taśm zapakowanych w woreczek.

**Materiał:** Poliester z gumą lateksową wewnątrz.

**Ostrzeżenia:**

**1.** Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy. **2.** Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony. **3.** Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness i siłowych). **4.** W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę. **5.** Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu. **6.** W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia. **7.** Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem. **8.** Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać. **9.** Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

### RO SET DE BENZI DE REZISTENȚĂ DIN POLIESTER

**Informații despre produs:** Set de cinci benzi, ambalate într-un saculeț.

**Material:** Poliester cu cauciuc latex în interior.

**Avertismente:**

**1.** Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu trebuie lăsat la îndemâna copiilor pentru joacă. **2.** Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat. **3.** Utilizați produsul numai în scopul pentru care a fost destinat (adică pentru fitness și antrenament de forță). **4.** Pentru a evita leziunile musculare, efectuați încălzirea înainte de exerciții. **5.** Se recomandă antrenarea într-o ținută care nu restricționează mișcarea și cu încălțăminte adecvată tipului de antrenament. **6.** Dacă în timpul exercițiilor apare amețeală sau durere, opriți imediat antrenamentul. **7.** Nu amplasați produsul în apropierea surselor de căldură, precum lămpi, radiatoare sau șeminee, deoarece se poate deteriora. **8.** Un produs deteriorat nu îndeplinește cerințele de siguranță. Nu îl reparați pe cont propriu. **9.** Se recomandă păstrarea etichetei.

### SK SADA POLYESTEROVÝCH ODPOROVÝCH PÁSIEM

**Informácie o produkte:** Sada piatich pásov zabalených vo vrecúšku

**Materiál:** Polyester s vnútornou latexovou gumou.

**Upozornenie:**

**1.** Výrobok je športovým vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie. **2.** Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený. **3.** Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (t.j. pre fitness a silový tréning). **4.** Pred cvičením vykonajte rozcvičku, aby nedošlo k poškodeniu svalov. **5.** Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu. **6.** Ak máte závraty alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť. **7.** Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, krby, pretože by to mohlo poškodiť výrobok. **8.** Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami. **9.** Tento štítok sa odporúča uschovať.

### UA НАБІР ПОЛІЕСТЕРОВИХ ОПІРНИХ СТІЧОК

**Інформація про продукт:** Набір з п'яти стрічок упакованих у мішечок

**Матеріал:** Поліестер з латексною гумою всередині.

**Застереження:**

**1.** Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подалі від дітей. **2.** Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений. **3.** Використовуйте продукт тільки за призначенням (для фітнесу та силових тренувань). **4.** Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтесь. **5.** Рекомендовано тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та у взутті відповідному до типу тренування. **6.** Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування. **7.** Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо. **8.** Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно. **9.** Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.



CARTA  
RACCOLTA CARTA  
Verifica le disposizioni  
del tuo Comune

**MADE IN CHINA**