

# TREX SPORT

WWW.TREXSPORT.COM

HANDGRIP SET E  
**TX - 002HSE**



5 902308 235151

## D I S T R I B U T I O N

TREX S.A., UL. DŁUGA 24/13, 31-146 KRAKÓW, POLAND  
GROSNER SPORT GmbH, PRENZLAUER STR. 3D, 17321 LÖCKNITZ, GERMANY

## I M P O R T E R

HEGEN EUROPE SP. Z O.O., SPORTOWA 3A, 32-080 ZABIERZÓW, POLAND

**BG**

**КОМПЛЕКТ АЛУМИНИЕВИ РЪКХОВАТКИ SET E**

**Информация за продукта:**

Комплектът съдържа две ръкохватки със следното съпротивление:

- 23 kg – черно-синя,
- 68 kg – черно-сребриста.

Комплектът е опакован в торбичка.

**Предупреждения:**

- Продуктът е спортен артикул, а не играчка. Да не се дава на деца за игра.
- Преди употреба се уверете, че продуктът не е повреден.
- Продуктът трябва да се използва само по предназначение (т.е. за фитнес и силови тренировки).
- За да избегнете мускулни травми, загрейте преди започване на тренировката.
- Препоръчително е да тренирате в удобни дрехи, които не ограничават движенията, и с подходящи за вида тренировка обувки.
- В случай на световъртеж или каквато и да е болка, незабавно прекратете упражненията.
- Не поставяйте продукта в близост до източници на топлина, като лампи, радиатори или камини, тъй като това може да го повреди.
- Повреденият продукт не отговаря на изискванията за безопасност. Не се опитвайте да го ремонтирате сами.
- Препоръчително е да запазите този етикет.

**FR**

**SET DE POIGNÉES DE MUSCULATION EN ALUMINIUM SET E**

**Informations sur le produit :**

Deux poignées de musculation incluses dans le set, résistance respective :

- 23kg – noir-bleu,
- 68kg – noir-argent.

Le set est emballé dans un sac.

**Avertissements :**

- Ce produit est un article de sport et non un jouet. Ne laissez pas les enfants jouer avec.
- Avant utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé.
- Utilisez le produit uniquement aux fins pour lesquelles il a été conçu (c'est-à-dire pour le fitness et la musculation).
- Afin d'éviter toute lésion musculaire, chauffez-vous avant de commencer l'entraînement.
- Il est recommandé de s'entraîner avec des vêtements qui n'entravent pas les mouvements et des chaussures adaptées au type d'entraînement.
- En cas de vertiges ou de douleurs quel­les qu'elles soient, arrêtez immédiatement l'exercice.
- Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que des lampes, des radiateurs ou des cheminées, car cela risquerait de l'endommager.
- Un produit endommagé ne répond plus aux exigences de sécurité. Ne tentez pas de le réparer vous-même.
- Il est recommandé de conserver cette étiquette.

**RO**

**SET DE FLEXOARE PENTRU PALME DIN ALUMINIU SET E**

**Informații despre produs:**

Două flexoare incluse în set, rezistență, respectiv:

- 23kg – negru-albastru,
- 68kg – negru-argintiu.

Setul este ambalat într-un saculeț.

**Avertismente:**

- Produsul este un articol sportiv, nu o jucărie. A nu se lăsa la îndemâna copiilor pentru a se juca.
- Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat.
- Utilizați produsul numai în scopurile pentru care este destinat (adică pentru antrenamente de fitness și forță).
- Pentru a evita leziunile musculare, efectuați o încălzire înainte de a începe antrenamentul
- Se recomandă efectuarea antrenamentului în haine care nu restricționează mișcarea și în încălțăminte adecvată tipului de antrenament.
- În caz de amețeli sau de orice fel de durere, interrompeți imediat exercițiile.
- Nu așezați produsul în apropierea surselor de căldură, cum ar fi lămpi, radiatoare sau seminee, deoarece acest lucru îl poate deteriora.
- Un produs deteriorat nu respectă standardele de siguranță. Nu încercați să îl reparați singur.
- Se recomandă păstrarea acestei etichete.

**CZ**

**SADA HLINÍKOVÝCH POSILOVAČŮ RUKOU SET E**

**Informace o výrobku:**

Sada obsahuje dva posilovače, odpor je následující:

- 23kg – černo-modrý,
- 68kg – černo-stříbrný.

Sada je balena v sáčku.

**Upozornění:**

- Tento výrobek je sportovní náčiní, nikoliv hračka. Nedávejte jej dětem na hrani.
- Před použitím se ujistěte, že výrobek není poškozen.
- Výrobek používejte pouze k účelům, ke kterým je určen (tj. k fitness a silovému tréninku).
- Abyste předešli poranění svalů, před zahájením tréninku se zahřejte.
- Doporučuje se cvičit v oděvu, který neomezuje v pohybu, a v obuvi vhodné pro daný typ tréninku.
- Pokud se u vás objeví závratě nebo jakákoliv bolest, okamžitě přerušte cvičení.
- Neumísťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, radiátory nebo křby, protože by mohlo dojít k jeho poškození.
- Poškozený výrobek nesplňuje bezpečnostní požadavky. Neopravujte jej sami.
- Doporučuje se uschovat tento štítek.

**HU**

**ALUMÍNÍUM KÉZISZORÍTÓ KÉSZLET SET E**

**Termékinformációk:**

Két kéziszorító a készletben, az ellenállásuk a következő:

- 23kg – fekete-kék,
- 68kg – fekete-ezüst.

A készlet egy tasakba van csomagolva.

**Figyelmeztetések:**

- A termék sporteszköz, nem játék. Ne adja gyermekeknek játszani.
- Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült.
- A termékét kizárólag a rendeltetésének megfelelően (azaz fitness- és erőnléti edzésre) használja.
- Az izomsérülések elkerülése érdekében az edzés megkezdése előtt végezzen bemelegítést.
- Ajánlott olyan ruházathat edzeni, amely nem akadályozza a szabad mozgást, valamint az edzés típusának megfelelő lábbelit viselni.
- Szédelés vagy bármilyen fájdalom esetén azonnal szakítsa meg a gyakorlatot.
- Ne helyezze a terméket hőforrások, például lámpák, radiátorok vagy kandallók közelébe, mivel ez a károsodást okozhatja.
- A sérült termék nem felel meg a biztonsági feltételeknek. Ne próbálja meg saját maga megjavítani.
- Javasoljuk, hogy őrizze meg ezt a címkét.

**SK**

**SÚPRAVA HLINÍKOVÝCH POSILŇOVAČOV RÚK SET E**

**Informácie o výrobku:**

Súprava obsahuje dva posilňovače, odpor je nasledujúci:

- 23kg – čierno-modrý,
- 68kg – čierno-strieborný.

Súprava je balená vo vrecku.

**Upozornenia:**

- Tento výrobok je športové náčinie, nie hračka. Nedávajte ho deťom na hranie.
- Pred použitím sa uistite, že výrobok nie je poškodený.
- Výrobok používajte výlučne na účely, na ktoré je určený (t. j. na fitness a silový tréning).
- Aby ste predišli poraneniu svalov, pred začatím tréningu sa zahrejte.
- Odporúča sa cvičiť v odevu, ktorý neobmedzuje v pohybe, a v obuvi vhodnej na daný typ tréningu.
- Ak sa u vás objavia závraty alebo akákoľvek bolesť, okamžite prerušte cvičenie.
- Neumiestňujte výrobok do blízkosti zdrojov tepla, ako sú lampy, radiátory alebo křby, pretože by mohlo dôjsť k jeho poškodeniu.
- Poškodený výrobok nesplňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami.
- Odporúča sa uschovať tento štítok.

**DE**

**ALUMINIUM-FINGERHANTEL-SET SET E**

**Produktinformationen:**

Zwei Fingerhanteln im Set, Widerstand wie folgt:

- 23kg – schwarz-blau,
- 68kg – schwarz-silber.

Das Set ist in einem Beutel verpackt.

**Warnungen:**

- Das Produkt ist ein Sportgerät, kein Spielzeug. Es darf Kindern nicht zum Spielen überlassen werden.
- Vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch, dass das Produkt unbeschädigt ist.
- Verwenden Sie das Produkt ausschließlich für den vorgesehenen Zweck (d. h. für Fitness- und Krafttraining).
- Um Muskelverletzungen zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf.
- Es wird empfohlen, in bequemer, die Bewegungsfreiheit nicht einschränkender Kleidung und für die jeweilige Trainingsart geeignetem Schuhwerk zu trainieren.
- Sollten Schwindelgefühle oder Schmerzen jeglicher Art auftreten, brechen Sie das Training sofort ab.
- Bewahren Sie das Produkt nicht in der Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizkörpern oder Kaminen auf, da dies zu Beschädigungen führen kann.
- Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst.
- Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

**IT**

**SET DI PINZE MANUALI IN ALLUMINIO SET E**

**Informazioni sul prodotto:**

Due pinze incluse nel set, resistenza rispettivamente:

- 23kg – nero- blu,
- 68kg – nero-argento.

Il set è confezionato in un sacchetto.

**Avvertenze:**

- Il prodotto è un articolo sportivo, non un giocattolo. Non permettere ai bambini di giocare.
- Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato.
- Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi a cui è destinato (ossia per il fitness e l'allenamento di forza).
- Al fine di evitare lesioni muscolari, eseguire un riscaldamento prima di iniziare l'allenamento.
- Si consiglia di allenarsi con un abbigliamento che non ostacoli i movimenti e con calzature adeguate al tipo di allenamento.
- In caso di vertigini o di qualsiasi tipo di dolore, interrompere immediatamente l'esercizio.
- Non posizionare il prodotto vicino a fonti di calore, come lampade, radiatori o caminetti, poiché ciò potrebbe danneggiarlo.
- Un prodotto danneggiato non soddisfa i requisiti di sicurezza. Non tentare di ripararlo autonomamente.
- Si raccomanda di conservare la presente etichetta.

**UA**

**НАБІР АЛЮМІНІЕВИХ ЕСПАНДЕРІВ ДЛЯ РУК SET E**

**Інформація про виріб:**

Два еспандери в наборі, опір відповідно:

- 23kg – чорно-синій,
- 68kg – чорно-сріблястий.

Набір упакований у торбинку.

**Застереження:**

- Виріб є спортивним інвентарем, а не іграшкою. Не дозволяйте дітям гратися з ним.
- Перед початком використання переконайтеся, що виріб не пошкоджений.
- Виріб слід використовувати виключно за призначенням (тобто для фітнесу та силових тренувань).
- Щоб уникнути травмування м'язів, перед початком тренування виконайте розминку.
- Рекомендується тренуватися в одязі, що не сковує рухів, та у взутті, яке підходить для відповідного типу тренувань.
- У разі запам'ятовання або появи будь-якого болю негайно припиніть виконання вправ.
- Не розміщуйте виріб поблизу джерел тепла, таких як лампи, радіатори, каміни, оскільки це може призвести до його пошкодження.
- Пошкоджений виріб не відповідає вимогам безпеки. Не намагайтеся ремонтувати його самостійно.
- Рекомендується зберегти цю етикетку.

**EN**

**ALUMINIUM HAND GRIPPER SET SET E**

**Product information:**

Two hand grippers included in the set, resistance respectively:

- 23kg – black-blue,
- 68kg – black-silver.

The set is packed in a pouch.

**Warnings:**

- The product is sports equipment, not a toy. Do not allow children to play with it.
- Before use, make sure that the product is not damaged.
- Use the product only for its intended purpose (i.e. fitness and strength training).
- To prevent muscle injury, warm up before starting your training session.
- It is recommended to train in dothing that does not restrict movement and footwear suitable for the type of training.
- If you experience dizziness or any pain, stop exercising immediately.
- Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators or fireplaces, as this may cause damage.
- A damaged product does not meet safety standards. Do not attempt to repair it yourself.
- It is recommended to keep this label.

**NL**

**SET ALUMINIUM HANDKNIPPERS SET E**

**Productinformatie:**

Twee handknippers in de set, weerstand respectievelijk:

- 23kg – zwart-blauw,
- 68kg – zwart-zilver.

De set is verpakt in een zakje.

**Waarschuwingen:**

- Het product is een sportartikel, geen speelgoed. Laat kinderen er niet mee spelen.
- Controleer voor gebruik of het product onbeschadigd is.
- Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel (d.w.z. fitness- en krachttraining).
- Om spierletsel te voorkomen, dient u een warming-up uit te voeren voordat u met de training begint.
- Het wordt aanbevolen om te trainen in kleding die de bewegingsvrijheid niet beperkt en in schoeisel dat geschikt is voor het soort training.
- Stop onmiddellijk met trainen als u duizeligheid of pijn ervaart.
- Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden, aangezien dit schade kan veroorzaken.
- Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsnormen. Probeer het niet zelf te repareren.
- Het wordt aanbevolen om dit etiket te bewaren.

**ES**

**SET DE FORTALECEDORES DE AGARRE DE ALUMINIO SET E**

**Información del producto:**

Dos fortalecedores en el set, resistencia respectivamente:

- 23kg – negro-azul,
- 68kg – negro-plateado.

El set está embalado en una bolsa.

**Advertencias:**

- El producto es un artículo deportivo, no un juguete. No permita que los niños jueguen con él.
- Antes de usarlo, asegúrese de que el producto no esté dañado.
- Utilice el producto únicamente para el fin previsto (es decir, entrenamiento de fitness y fuerza).
- Para evitar lesiones musculares, caliente antes de comenzar el entrenamiento.
- Se recomienda entrenar con ropa que no limite el movimiento y con calzado adecuado para el tipo de entrenamiento.
- Si experimenta mareos o cualquier dolor, interrumpa el ejercicio inmediatamente.
- No coloque el producto cerca de fuentes de calor, como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que esto podría dañarlo.
- Un producto dañado no cumple las condiciones de seguridad. No intente repararlo usted mismo.
- Se recomienda conservar esta etiqueta.

**PL**

**ZESTAW ALUMINOWYCH ŚCISKACZY DO RĄK SET E**

**Informacje o produkcie:**

Dwa ściskacze w zestawie, opór odpowiednio:

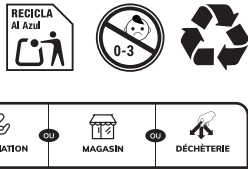
- 23 kg – czarno-niebieski,
- 68 kg – czarno-srebrny.

Zestaw zapakowany w woreczek.

**Ostrzeżenia:**

- Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy.
- Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony.
- Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness i siłowych).
- W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę.
- Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwii odpowiednim do rodzaju treningu.
- W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
- Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem.
- Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać.
- Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

**MADE IN CHINA**



quefairedemesdechets.fr