



Power Band rubber set

BG КОМПЛЕКТ ГУМЕНИ ЛЕНТИ ЗА ТРЕНИРОВКИ

Информация за продукта: Комплект от четири ленти с различни нива на съпротивление. Колкото по-широка е лентата, толкова по-голямо е съпротивлението.

Предупреждения:

1. Този продукт е спортен артикул, а не играчка. Дръжте го извън достъпа на деца. **2.** Редовно проверявайте състоянието на лентите за евентуални повреди. **3.** Повреден продукт не отговаря на стандартите за безопасност. Не се опитвайте да го поправите сами. **4.** Използвайте продукта само по предназначение, а именно за гимнастически, укрепващи и общи фитнес упражнения. **5.** Упражнявайте се върху равна и стабилна повърхност. **6.** Не разтягайте лентите прекалено, за да избегнете скъсването им. **7.** Използвайте на безопасно разстояние от други хора. **8.** За да избегнете мускулни увреждания, направете кратка загрявка преди тренировка. **9.** Препоръчва се да тренирате в удобно облекло, което не ограничава движенията, и подходящи обувки. **10.** Ако почувствате замаяване или болка, спрете тренировката незабавно. **11.** Съхранявайте продукта далеч от източници на топлина и открит огън, тъй като те могат да причинят трайни повреди на продукта. **12.** Препоръчва се да запазите този етикет.

CZ SADA GUM POWER BAND

Informace o produktu: Sada čtyř gum s různými stupni odporu. Čím širší guma, tím větší odpor.

Upozornění:

1. Produkt je sportovní vybavení, není to hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí. **2.** Pravidelně kontrolujte stav gumy kvůli případnému poškození. **3.** Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní požadavky. Nepokoušejte se jej sami opravit. **4.** Produkt používejte pouze k účelům, pro které je určen, tedy ke gymnastickým, posilovacím a celkově zlepšujícím cvičením. **5.** Cvičte na rovné a stabilní ploše. **6.** Nepřetahujte gumu příliš, aby nedošlo k jejímu přetržení. **7.** Používejte v dostatečné vzdálenosti od ostatních osob. **8.** Aby se zabránilo poškození svalů, proveďte před tréninkem krátké zahřátí. **9.** Doporučuje se cvičit v oblečení, které neomezuje pohyb, a v odpovídající obuvi. **10.** Pokud se objeví závratě nebo jakákoliv bolest, okamžitě přestaňte cvičit. **11.** Produkt skladujte mimo zdroje tepla a otevřený oheň, protože mohou způsobit trvalé poškození produktu. **12.** Doporučuje se uchovat tuto etiketu.

DE WIDERSTANDSBÄNDER POWER BAND

Produktinformation: Ein Set aus vier Bändern mit unterschiedlichen Widerstandsgraden. Je breiter das Band, desto größer der Widerstand.

Warnungen:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel, kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. **2.** Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Gummibänder auf mögliche Beschädigungen. **3.** Ein beschädigtes Produkt entspricht nicht den Sicherheitsanforderungen. Versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren. **4.** Das Produkt darf nur für die vorgesehenen Zwecke verwendet werden, d. h. für gymnastische, stärkende und allgemein mobilisierende Übungen. **5.** Üben Sie auf einer ebenen und stabilen Fläche. **6.** Ziehen Sie die Bänder nicht zu stark, um ein Reißen zu vermeiden. **7.** Verwenden Sie das Produkt in ausreichendem Abstand zu anderen Personen. **8.** Um Muskelverletzungen zu vermeiden, führen Sie vor dem Training eine kurze Aufwärmphase durch. **9.** Es wird empfohlen, in bewegungsfreundlicher Kleidung und geeignetem Schuhwerk zu trainieren. **10.** Bei Schwindel oder Schmerzen brechen Sie das Training sofort ab. **11.** Lagern Sie das Produkt fern von Wärmequellen und offenem Feuer, da dies zu dauerhaften Schäden am Produkt führen kann. **12.** Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

EN POWER BAND RUBBER SET

Product Information: A set of four bands with different resistance levels. The wider the band, the greater the resistance.

Warnings:

1. This product is a sports article, not a toy. Keep out of reach of children. **2.** Regularly check the condition of the bands for any possible damage. **3.** A damaged product does not meet safety standards. Do not attempt to repair it yourself. **4.** Use the product only for its intended purposes, namely gymnastic, strengthening, and general fitness exercises. **5.** Exercise on a flat and stable surface. **6.** Do not overstretch the bands to avoid breaking them. **7.** Use at a safe distance from other people. **8.** To avoid muscle damage, perform a short warm-up before training. **9.** It is recommended to train in non-restrictive clothing and appropriate footwear. **10.** If dizziness or any pain occurs, stop training immediately. **11.** Store the product away from heat sources and open flames, as they can cause permanent damage to the product. **12.** It is recommended to keep this label.

ES JUEGO DE BANDAS DE GOMA POWER BAND

Información del producto: Un juego de cuatro bandas con diferentes niveles de resistencia. Cuanto más ancha es la banda, mayor es la resistencia.

Advertencias:

1. Este producto es un artículo deportivo, no un juguete. Mantener fuera del alcance de los niños. **2.** Compruebe periódicamente el estado de las bandas para detectar posibles daños. **3.** Un producto dañado no cumple con las normas de seguridad. No intente repararlo por tu cuenta. **4.** Utiliza el producto únicamente para los fines previstos, es decir, ejercicios de gimnasia, fortalecimiento y acondicionamiento físico general. **5.** Realiza los ejercicios sobre una superficie plana y estable. **6.** No estires excesivamente las bandas para evitar que se rompan. **7.** Utilícelo a una distancia segura de otras personas. **8.** Para evitar lesiones musculares, realice un breve calentamiento antes del entrenamiento. **9.** Se recomienda entrenar con ropa holgada y calzado adecuado. **10.** Si siente mareos o cualquier tipo de dolor, interrumpa el entrenamiento inmediatamente. **11.** Guarde el producto lejos de fuentes de calor y llamas abiertas, ya que pueden causar daños permanentes en el producto. **12.** Se recomienda conservar esta etiqueta.

FR UN ENSEMBLE DE BANDES ÉLASTIQUES POWER BAND

Informations sur le produit: Ensemble de quatre bandes avec différents niveaux de résistance. Plus la bande est large, plus la résistance est grande.

Avertissements:

1. Ce produit est un article de sport, pas un jouet. Conserver hors de la portée des enfants. **2.** Vérifiez régulièrement l'état des élastiques pour détecter d'éventuels dommages. **3.** Un produit endommagé ne répond pas aux normes de sécurité. Ne tentez pas de le réparer vous-même. **4.** Utilisez ce produit uniquement pour les exercices pour lesquels il est destiné, c'est-à-dire pour des exercices de gymnastique, de renforcement et d'amélioration générale. **5.** Faites vos exercices sur une surface plane et stable. **6.** Ne tirez pas trop fort sur les élastiques pour éviter qu'ils ne se rompent. **7.** Utilisez à une distance appropriée des autres personnes. **8.** Pour éviter toute blessure musculaire, effectuez un échauffement court avant l'entraînement. **9.** Il est recommandé de s'entraîner dans des vêtements non restrictifs et des chaussures appropriées. **10.** En cas de vertiges ou de douleurs, arrêtez immédiatement l'entraînement. **11.** Conservez le produit à l'écart des sources de chaleur et des flammes nues, car elles pourraient causer des dommages permanents au produit. **12.** Il est recommandé de conserver cette étiquette.

HU POWER BAND GUMISZÁR-KÉSZLET

Termékinformációk: Négy darab, különböző ellenállási szintű gumiszárból álló készlet. Minél szélesebb a gumiszár, annál nagyobb az ellenállás.

Figyelmeztetések:

1. Ez a termék sporteszköz, nem játék. Tartsa gyermekektől elzárva. **2.** Rendszeresen ellenőrizze a gumiszalagok állapotát, hogy nincs-e rajtuk sérülés. **3.** A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani. **4.** A terméket kizárólag a rendeltetésszerű célra, azaz torna-, erősítő- és általános fitnessgyakorlatokra használja. **5.** A gyakorlatokat sík és stabil felületen végezze. **6.** Ne nyújtsa túl a gumiszalagokat, hogy elkerülje azok elszakadását. **7.** Használja más emberektől biztonságos távolságban. **8.** Az izomkárosodás elkerülése érdekében végezzen rövid bemelegítést az edzés előtt. **9.** Ajánlott szabad mozgást biztosító ruházatban és megfelelő lábbeliben edzeni. **10.** Ha szédülést vagy bármilyen fájdalmat érez, azonnal hagyja abba az edzést. **11.** A terméket hőforrásoktól és nyílt lángtól távol tárolja, mivel azok maradandó károsodást okozhatnak a termékben. **12.** Ajánlott megőrizni ezt a címkét.

D I S T R I B U T I O N

TREX S.A., UL. DŁUGA 24/13, 31-146 KRAKÓW, POLAND

GROSNER SPORT GmbH, PRENZLAUER STR. 3D, 17321 LÖCKNITZ, GERMANY

I M P O R T E R

HEGEN EUROPE SP. Z O.O., SPORTOWA 3A, 32-080 ZABIERZÓW, POLAND

TREXSPORT.COM



Power Band rubber set

IT SET DI FASCETTE ELASTICHE POWER BAND

Informazioni sul prodotto: Set composto da quattro fascette con diversi livelli di resistenza. Più la fascetta è larga, maggiore è la resistenza.

Avvertenze:

1. Questo prodotto è un articolo sportivo, non un giocattolo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. **2.** Controllare regolarmente lo stato delle fasce per individuare eventuali danni. **3.** Un prodotto danneggiato non soddisfa gli standard di sicurezza. Non tentare di ripararlo da soli. **4.** Utilizzare il prodotto solo per gli scopi previsti, ovvero esercizi di ginnastica, potenziamento e fitness in generale. **5.** Esercitarsi su una superficie piana e stabile. **6.** Non tendere eccessivamente le fasce per evitare che si rompano. **7.** Utilizzare a una distanza di sicurezza dalle altre persone. **8.** Per evitare lesioni muscolari, eseguire un breve riscaldamento prima dell'allenamento. **9.** Si raccomanda di allenarsi indossando indumenti comodi e calzature adeguate. **10.** In caso di vertigini o dolore, interrompere immediatamente l'allenamento. **11.** Conservare il prodotto lontano da fonti di calore e fiamme libere, poiché potrebbero causare danni permanenti al prodotto. **12.** Si raccomanda di conservare questa etichetta.

NL SET RUBBEREN TRAININGSBANDEN

Productinformatie: Een set van vier banden met verschillende weerstandsniveaus. Hoe breder de band, hoe groter de weerstand.

Waarschuwingen:

1. Dit product is een sportartikel, geen speelgoed. Buiten bereik van kinderen bewaren. **2.** Controleer regelmatig de staat van de banden op eventuele beschadigingen. **3.** Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsnormen. Probeer het niet zelf te repareren. **4.** Gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel, namelijk gymnastiek-, kracht- en algemene fitnessoefeningen. **5.** Train op een vlakke en stabiele ondergrond. **6.** Rek de banden niet te ver uit om te voorkomen dat ze breken. **7.** Gebruik het product op veilige afstand van andere mensen. **8.** Voer voor de training een korte warming-up uit om spierblessures te voorkomen. **9.** Het wordt aanbevolen om te trainen in loszittende kleding en geschikt schoeisel. **10.** Stop onmiddellijk met trainen als u duizelig wordt of pijn voelt. **11.** Bewaar het product uit de buurt van warmtebronnen en open vuur, aangezien deze permanente schade aan het product kunnen veroorzaken. **12.** Het wordt aanbevolen om dit etiket te bewaren.

PL ZESTAW GUM POWER BAND

Informacje o produkcie: Zestaw czterech gum o różnych stopniach oporu. Im szersza guma, tym większy opór.

Ostrzeżenia:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. **2.** Regularnie sprawdzać stan gum pod kątem ewentualnych uszkodzeń. **3.** Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać. **4.** Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony, czyli do ćwiczeń gimnastycznych, wzmacniających, ogólnousprawniających. **5.** Ćwiczyć na równej i stabilnej powierzchni. **6.** Nie naciągać gum zbyt mocno, by uniknąć ich zerwania. **7.** Używać w odpowiedniej odległości od innych osób. **8.** W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed treningiem należy wykonać krótką rozgrzewkę. **9.** Zaleca się wykonywanie treningu w stroju niekrępującym ruchów oraz w odpowiednim do tego obuwiu. **10.** W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać trening. **11.** Produkt należy przechowywać z dala od źródeł ciepła i otwartego ognia, gdyż mogą one prowadzić do trwałego uszkodzenia produktu. **12.** Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

RO SET DE BENZI DE CAUCIUC POWER BAND

Informații despre produs: Un set de patru benzi cu niveluri diferite de rezistență. Cu cât banda este mai lată, cu atât rezistența este mai mare.

Avertismente:

1. Acest produs este un articol sportiv, nu o jucărie. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. **2.** Verificați periodic starea benzilor pentru a depista eventualele deteriorări. **3.** Un produs deteriorat nu respectă standardele de siguranță. Nu încercați să îl reparați singuri. **4.** Utilizați produsul numai în scopurile pentru care a fost conceput, și anume exerciții de gimnastică, de întărire musculară și de menținere a condiției fizice generale. **5.** Efectuați exercițiile pe o suprafață plană și stabilă. **6.** Nu întindeți excesiv benzile pentru a evita ruperea acestora. **7.** Folosiți produsul la o distanță sigură față de alte persoane. **8.** Pentru a evita leziunile musculare, efectuați o scurtă încălzire înainte de antrenament. **9.** Se recomandă să vă antrenați în îmbrăcăminte lejeră și încălțăminte adecvată. **10.** Dacă apar amețeli sau orice fel de durere, opriți imediat antrenamentul. **11.** Depozitați produsul departe de surse de căldură și flăcări deschise, deoarece acestea pot provoca deteriorări permanente produsului. **12.** Se recomandă păstrarea acestei etichete.

SK SADA GÚM POWER BAND

Informácie o produkte: Sada štyroch gúm s rôznymi stupňami odporu. Čím širšia guma, tým väčší odpor.

Upozornenie:

1. Produkt je športový artikel, nie je to hračka. Uchovávať mimo dosahu detí. **2.** Pravidelne kontrolujte stav gumy kvôli možným poškodeniam. **3.** Poškodený produkt nespĺňa bezpečnostné požiadavky. Nepokúšajte sa ho sami opraviť. **4.** Produkt používajte výhradne na účely, na ktoré je určený, t.j. na gymnastické, posilňovacie a celkové zlepšovacie cvičenia. **5.** Cvičte na rovnom a stabilnom povrchu. **6.** Nepreťahujte gumu príliš, aby nedošlo k jej pretrhnutiu. **7.** Používajte v dostatočnej vzdialenosti od ostatných osôb. **8.** Aby sa zabránilo poškodeniu svalov, vykonajte pred tréningom krátke zahriatie. **9.** Odporúča sa cvičiť v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyb, a v primeranej obuvi. **10.** Pri závratoch alebo akejkoľvek bolesti okamžite prestaňte cvičiť. **11.** Produkt skladujte mimo zdrojov tepla a otvoreného ohňa, pretože môžu spôsobiť trvalé poškodenie produktu. **12.** Odporúča sa uchovať tento štítok.

UA НАБІР ГУМОК POWER BAND

Інформація про продукт: Набір із чотирьох гум із різними рівнями опору. Чим ширша гума, тим більший опір.

Застереження:

1. Продукт є спортивним товаром, а не іграшкою. Зберігайте в недоступному для дітей місці. **2.** Регулярно перевіряйте стан гум на наявність пошкоджень. **3.** Пошкоджений продукт не відповідає стандартам безпеки. Не намагайтеся самостійно його ремонтувати. **4.** Використовуйте продукт лише для цілей, для яких він призначений, тобто для гімнастичних, зміцнювальних і загальнофізичних вправ. **5.** Займайтеся на рівній та стабільній поверхні. **6.** Не розтягуйте гуму надмірно, щоб уникнути її розриву. **7.** Використовуйте на достатній відстані від інших людей. **8.** Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням виконайте коротку розминку. **9.** Рекомендується займатися у одязі, що не обмежує рухів, та у відповідному взутті. **10.** У разі запаморочення або будь-яких болючих відчуттів негайно припиніть тренування. **11.** Зберігайте продукт подалі від джерел тепла та відкритого вогню, оскільки вони можуть призвести до постійного пошкодження продукту. **12.** Рекомендується зберігати цю етикетку.



Pensez à donner ou recycler.



<https://quefairedemesdechets.fr>



FR
ÉLÉMENT(S)
D'EMBALLAGE +
NOTICE



CARTA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni
del tuo Comune



Verpackung
je nach Art. sortieren

